

**SVANGERSKAPSOMSORG HOS JORDMOR OG FASTLEGE I KRISTIANSAND KOMMUNE (GODKJENT 2019)**

Uke	Anbefalte undersøkelser og prøver	Anbefalte tilleggundersøkelser ved behov	Rådgiving og samtale
6-12 Jordmor / Lege	<p><b>Uke 6-12</b></p> <p>BT (blodtrykk)</p> <p>U-Protein (urin-protein)</p> <p>Vekt: dagens og førgravid vekt</p> <p>KMI (kroppsmasseindeks)</p> <p>ABU (asymptomatisk bakteriuri, dyrkning)</p>	<p><b>OBS:Blodprøver må tas etter uke 12! (12–16)</b></p> <p>HbA1c (glykosylert hemoglobin A)</p> <p>Gonoré</p> <p>Hepatitt C</p> <p>Klamydia</p> <p>MRSA (meticillinresistente stafylokokker) På ind</p> <p>VRE (vankomycinresistente enterokokker) På ind</p> <p>ESBL (extended spectrum betalactamase) på I</p> <p>Røde hunder (Rubella)</p> <p>Toksoplasmose</p> <p>Hep B (hepatitt B)</p> <p>HIV</p> <p>Syfilis</p> <p>Hb (hemoglobin)</p> <p>S-Ferritin (serumferritin)</p> <p>Svangerskapsundersøkelse 1. prøve til blodbanken, (blodtyping og antistofscreening)</p> <p>Helsedirektoratet gir følgende råd ut ifra målt ferritin i svangerskapets første trimester:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Serumferritin over 70 mg/L: Jerntilskudd ikke nødvendig</li> <li>• Serumferritin: 30-70 mg/L: 40 mg jern per dag fra uke 18 til 20 og ut svangerskapet</li> <li>• Serumferritin under 30 mg/L: 60 mg jern per dag fra uke 18 til 20 og ut svangerskapet</li> </ul>	<p>Utfylling av Helsekort for gravide</p> <p>Tidligere fødselsopplevelse?</p> <p>Ammeerfaring?</p> <p>«Hva er viktig for deg?»</p> <p>Helseanamnese</p> <p>Obstetrisk anamnese</p> <p>Livsstils samtale:</p> <p>Fysisk aktivitet</p> <p>Kosthold og kosttilskudd, folat, jod</p> <p>Legemidler</p> <p>Alkohol</p> <p>Røyk og snus</p> <p>Illegale rusmidler</p> <p>Psykisk helse</p> <p>Vold og overgrep</p> <p>Arbeid og miljø</p> <p>Svangerskapsomsorgen i kommunen</p> <p>Henvise til rutine ultralyd</p> <p>Send utskrift av prøvesvar til kvinnen / kopsisvar til jordmor</p> <p>Anbefale jern på indikasjon fra uke 18-20</p> <p>Fosterdiagnostikk og genetisk veiledning</p> <p>Kopi jordmor ved alle prøver (3KRJO)</p> <p>Automatisk</p>
11-12	Ultralyd tidlig screen		Ultralydundersøkelsen

17-19	Ultralyd termin bestemmelse		
24 Jordmor/ Fastlege	BT (blodtrykk). U-Protein (urin-protein) Vekt Symfyse-fundus mål Kjenner liv, og lytte på hjertelyden til fosteret	Glukosebelastning til gravide med risiko for svangerskapsdiabetes uke 24-28 Blodprøve av Rh-D negative gravide til føtal RHD-typing Påføre blodprøvesvar på Helsekort for gravide	Fosteraktivitet  Jobbsituasjon Foreldrepenger/engangsstønad Søke fødeplass
28 Fastlege	BT (blodtrykk). U-protein (urin-protein) Vekt Symfyse-fundus mål Kjenner liv, og lytte på hjertelyden til fosteret Hb (Hemoglobin)	Gi anti-D profylakse til gravid med RhD-positivt foster	Svangerskapsplager  Legemidler  Farskapserklæring/Medmorskap  Tilbud om fødsels-/foreldreforbereende kurs
32 Jordmor	BT (blodtrykk). U-protein (urin-protein) Vekt Symfyse-fundus mål Kjenner liv, og lytte på hjertelyden til fosteret		Fødselssamtale (jordmor el ssk) Hjelp til ønskebrev ved behov. Amming, spedbarnsernæring Foreldrerollen Tilknytning til barnet
36 Fastlege	BT (blodtrykk). U-protein (urin-protein) Vekt Symfyse-fundus mål Fosterleie Kjenner liv, og lytte på hjertelyden til fosteret	Henvise til ultralydundersøkelse ved mistanke om sete- eller tverrleie  Henvise til kontroll om pasienten har svangerskaps diabetes som er kostregulert.	Barseltid i sykehus og hjemme; hjemmebesøk av jordmor og helsesøster  Oppfølging i helsestasjon
38 Jordmor	BT (blodtrykk). U-protein (urin-protein) Vekt Symfyse-fundus mål Fosterleie	Informere om rutiner ved overtid	Etterkontroll hos jordmor eller lege Prevensjonsveiledning

	Kjenner liv, og lytte på hjertelyden til fosteret		
40 Fastlege	BT (blodtrykk). U-protein (urin-protein) Vekt Symfyse-fundus mål Fosterleie Kjenner liv, og lytte på hjertelyden til fosteret	Henvise til trivselskontroll / overtidsvurdering <b>Kvinnen som går over termin skal henvises til første kontroll i/innen uke 41+0</b> (tidligere 41+3) på svangerskapspoliklinikken. Induksjon anbefales ved: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Estimert fostervekt &lt; -20% vekstavvik</li> <li>2. Oligohydramnion</li> <li>3. Termin ultralyd &gt; 14 dager senere enn sikker termin</li> <li>4. Mors alder &gt; 38 år</li> </ol> <p>Etter første kontroll, vil sykehuset fortsette kontrollene frem til fødsel eller induksjon som senest vil finne sted i uke 42+2.</p>	

**FRISKE GRAVIDE KAN VELGE SELV OM DE VIL GÅ TIL JORDMOR, FASTLEGE ELLER EN KOMBINASJON AV DISSE**