

1. Endringer siden forrige versjon

- Videreføres uten endringer

2. Hensikt og omfang

- NEWS er et hjelpemiddel for sikre tidlig advarsel om mulig klinisk forverring hos en voksen pasient.
- NEWS setter oss i stand til å iverksette intensivert overvåkning, klinisk undersøkelse / prøvetaking eller behandling på et tidligere tidspunkt i en forverringsprosess.
- NEWS kan bidra til at færre pasienter utvikler en farlig og ressurskrevende situasjon på grunn av manglende overvåkning og forsinket diagnostikk.
- NEWS er ikke en erstatning for vanlig klinisk observasjon og undersøkelse, men et enkelt observasjonsverktøy, ikke minst for pasienter som normalt ikke ville inkluderes i andre observasjonsregimer.
- Et lavt NEWS skår hos en pasient med symptomer betyr ikke uten videre at det ikke foreligger en alvorlig tilstand.
- NEWS skal brukes på alle inneliggende somatiske pasienter i OUS, se tiltakstabell. Gjelder også pasienter innen psykiatri og avhengighet med somatiske tilleggs lidelser.
- Alle pasienter som innlegges akutt i OUS med ambulanse bør NEWS skåres prehospitalt.
- Alle pasienter som innlegges akutt i OUS skal NEWS skåres innen 1 time.
 - NEWS benyttes ikke for barn under 16 år. For barn benyttes eget skåringsverktøy (PEWS).
 - NEWS benyttes ordinært ikke for gravide.
 - NEWS kan være unøytig for pasienter med spinalskade og forsinket ved f.eks. akutte magesmerter.
- Ved overflyttinger mellom enheter skal pasienten skåres ut fra avleverende enhet og også innen en time inn på mottagende avdeling. Dette gjelder også ved overføring fra overvåknings-/postoperative-/intensivavdelinger.
- Operasjonsavdelinger er fritatt for å registrere NEWS, med unntak av dagkirurgiske enheter som anbefales å skåre pasientene før de sendes hjem.
- Poliklinikker er fritatt for å registrere NEWS, men bør gjøre dette hvis pasienten blir innlagt.

3. Ansvar

- Lokal leder er ansvarlig for implementering og bruk.
- Bruk av Early Warning Score er et nasjonalt pasientsikkerhetstiltak

4. Fremgangsmåte

Vurdering av pasienten:

National Early Warning Score er basert på måling av seks kliniske verdier: "respirasjonsfrekvens", "oksygensaturasjon", "systolisk blodtrykk", "puls/hjertefrekvens", bevissthetsnivå og "temperatur", og om pasienten får oksygen eller ikke. Resultatene sammenlignes med normalverdier i følgende skjema:

	3	2	1	0	1	2	3
Respirasjonsfrekvens	≤ 8		9-11	12-20		21-24	≥ 25
Oksygenmetning i blodet	≤ 91	92-93	94-95	≥ 96			
Tilførsel av oksygen		Ja		Nei			
Systolisk blodtrykk	≤ 90	91-100	101-110	111-219			≥ 220
Hjertefrekvens/puls	≤ 40		41-50	51-90	91-110	111-130	≥ 131
Bevissthetsnivå				Våken (A) *			Redusert (C,V,P,U)*
Temperatur	≤ 35.0		35.1-36.0	36.1-38.0	38.1-39.0	≥ 39.1	
For pasienter med kjent lungesvikt og CO₂ opphopning skal tabellen under benyttes for vurdering av oksygenmetning når lege har bestemt dette							
	3	2	1	0	1	2	3
Oksygenmetning i blodet	≤ 83	84-85	86-87	88-92 ≥ 93 med luft	93-94 med O ₂	95-96 med O ₂	≥ 97 med O ₂

* A = Awake, C=Confusion, V=Verbal respons, P=Pain only, U=Unresponsive

- Respirasjonsfrekvens måles som pustebevegelser pr minutt og skal måles over en 60 sekunders periode med telling av respirasjonslyder der en samtidig ser eller kjenner at brystkassen hever seg.
- Oksygenmetning 1 og 2 i blodet måles med oksygenmetningsmåler på fingertupp.
 - Tabellinje Om 1 skal normalt brukes.
 - Tabellinje Om 2 skal bare brukes på utvalgte pasienter på beskjed fra lege. Om 1 skal da ikke brukes.
- Hjerterefrekvens/puls telles med manuell palpasjon av en større arterie i en 60 sekunders periode. Hvis frekvens også måles elektronisk benyttes mest avvikende verdi.
- Systolisk blodtrykk måles manuelt eller elektronisk. Blodtrykksmansjett skal være tilpasset diameter på pasientens arm.
- Temperatur måles primært rectalt, i øsophagus eller i urinblære ut i fra praksis og tilgjengelig utstyr i avdelingen. Temperaturmåling i øret kan benyttes hvis ingen annen metode er mulig.
- Bevisthetsnivå, nyoppstått forvirring.
 - Våken (skår=0): Pasienten er helt våken, orientert og med adekvat oppførsel.
 - Påvirket (skår=3):
 - Nyoppstått forvirring, manglende orientering eller endret adferd. Viktigst er at situasjonen er nyoppstått og representerer en endring. Lav terskel for grad av endring. Samme skåringslogikk som i qSOFA (sepsiskriterier akutt).
 - *Ved sammenlikning med skår på "Verbal Respons" i GCS Glasgow Coma Scale (våken orientert=5) vil skår 3-4 tilsvare NEWS skår=3.*

Tiltak etter vurdering:

NEWS POENG	Hypighet for monitorering	Klinisk respons
0	Minimum hver 12 time	Fortsett med rutinemessige NEWS målinger
Totalt 1-4	Minimum hver 4-6 time	Informert ansvarlig sykepleier Ansvarlig sykepleier må vurdere om monitoreringshyppigheten skal økes mer og/eller om andre kliniske tiltak skal iverksettes
Totalt 5 eller mer eller 3 poeng i en parameter	Øk monitoreringen til minimum en gang i timen	Ansvarlig sykepleier skal øyeblikkelig informere ansvarlig lege Øyeblikkelig tilsyn av erfaren lege Tilkobling til kontinuerlig monitorering Vurder risiko for sepsis
Totalt 7 eller mer	Kontinuerlig monitorering av alle vitale parametere	Ansvarlig sykepleier skal øyeblikkelig informere ansvarlig overlege Øyeblikkelig tilsyn av erfaren overlege og anestesilege Vurder flytting av pasienten til intensivavdeling Vurder risiko for sepsis

Det bør lages en intern rutine i avdelingen for hvilke leger som skal kontaktes hvis primær vaktlege ikke er tilgjengelig.

Vanligvis vil skåring gjøres med god og person uavhengig kvalitet. Ved diskrepans er det viktig å diskutere skåringen konkret, slik at verktøyet etterhvert brukes og forstås på en enhetlig måte.

HVIS DU ER BEKYMRET FOR PASIENTEN, UAVHENGIG AV POENGSUM - KONTAKT LEGE!

Dokumentasjon

Metavision har funksjonalitet for registrering og beregning av samlet skår. Metavision skal brukes for dokumentasjon av NEWS der Metavision er tilgjengelig i enheten.

Vurdering og eventuelle tiltak etter NEWS-vurdering skal dokumenteres i pasientens journal.

5. Referanser

[Royal College of Physicians](#)

Vedlegg

[NEWS2 chart engelsk.pdf](#)

[NEWS2 Executive Summary.pdf](#)

[NEWS2 final report.pdf](#)

Andre eHåndboksdokumenter

 [ISBAR med SALSA](#)

Vær oppmerksom på at dokumentet kan være endret etter utskrift.

Retningslinje National Early Warning Score II (NEWS II)	Utskriftsdato: 24.08.2024
Dokument-Id: 78636 - Versjon: 9	Side 2 av 2